



Thymos

COME RITROVARSI E RAGGIUNGERE UNA MATURITÀ PSICOAFFETTIVA



DESTINATARI DEL CORSO

Genitori, Coppie, Fidanzati, Formatori, Guide spirituali, Religiosi/e, Educatori di Comunità giovani, Seminaristi, Parrocchie, Scuole Genitori e tutti coloro interessati alla tematica della maturazione psicoaffettiva.

DURATA DEL CORSO

Il corso è residenziale
Durata 2 giorni più successivi follow up per seguire il percorso dei partecipanti verso la maturità psicoaffettiva

ORGANIZZAZIONE

Il corso viene svolto nella nostra sede di Verona e (su gentile richiesta ed il raggiungimento del numero minimo) presso la vostra zona di residenza.

Per richiedere informazioni o preventivi gratuiti:
Tel. 045. 810.00.20 - Fax 045. 810.00.268 - e-mail: info@cs-evolution.com

VISION DEL CORSO

*Quali sono i principali blocchi che possono aver minato il percorso verso una sana maturazione delle proprie energie affettive?
Cosa significa vivere un'affettività matura?
Come riconoscere le possibili disfunzioni della sfera affettiva?*

*Il corso **Thymos**, con tatto, delicatezza ed amore per la verità, si propone di fornire delle conoscenze atte a sviluppare una consapevolezza di cosa significhi raggiungere una maturità affettiva che permetta di amare e di essere amati in modo equilibrato, vitale e arricchente.*

La solidità affettiva è il nucleo dell'essere umano, il luogo in cui si attua la più alta e, al tempo stesso, più profonda e completa realizzazione di sé. Imparare ad amarsi e ad amare in modo autentico e maturo restituisce piena libertà alle potenzialità di autorealizzazione affettiva.

Un viaggio per iniziare ad incontrarsi in profondità, scoprire la parte ferita e le potenzialità rigeneratrici.

MISSION DEL CORSO

Scoprire eventuali zone d'ombra della dimensione affettiva per attivare un percorso di liberazione delle proprie energie psicoaffettive.

OBIETTIVI DEL CORSO

Attraverso un viaggio guidato mettersi in contatto con la parte più intima di se stessi (il cuore) per far generare le risorse dell'amore maturo e libero.

GRAZIE A QUESTO CORSO POTRAI:

- Conoscere le fonti dell'amore mistificato
- Individuare i diversi stadi della mistificazione affettiva
- Mettere a fuoco la tua zona affettivamente immatura e ferita
- Imparare a prenderti cura di te e dei tuoi bisogni affettivi in modo adulto, consapevole e maturo
- Attivare lo stato del Sé adulto
- Comprendere come incominciare ad instaurare relazioni affettivamente sane e mature
- Riconoscere l'altrui livello di maturità psicoaffettiva per instaurare la giusta relazione
- Individuare (se necessario) un individuale percorso terapeutico di guarigione psicoaffettiva