



# MATRIX

## PERCORSO INTERATTIVO DI STRATEGIE E RISORSE PER UNA COMUNICAZIONE EFFICACE



### DESTINATARI DEL CORSO

Aziende, Enti, Istituzioni, Comunità, Parrocchie, Scuole, Genitori, Dirigenti, Politici, Assessori, Allenatori sportivi, Persone in Crescita e tutti coloro che desiderano espandere le proprie abilità comunicative.

### DURATA DEL CORSO

Durata del corso base: 2 giorni full immersion.  
Sono previsti dei *follow-up* per verificare l'applicazione di quanto appreso. È previsto un corso avanzato per chi desidera approfondire quanto già appreso al corso base.

### VISION DEL CORSO

*Comunicare è come respirare; fa parte della nostra capacità di alimentare in modo costruttivo e vitale il mondo delle relazioni umane.*

*Come la mancanza di una sana respirazione fa ammalare l'organismo fisiologico del nostro corpo, così una inefficace capacità comunicativa rischia di generare stati d'ansia, conflitti distruttivi, stress nell'ambiente familiare, sociale o di lavoro, malumore, incomprensioni e forti stati di tensione. Matrix ha la visione di una persona che sa padroneggiare, poiché consapevole, l'arte della comunicazione con un unico obiettivo: contribuire al bene individuale e collettivo dell'ambiente in cui ci si trova ad interagire.*

*Imparare a comunicare significa educarsi all'ascolto di sé e dell'altro, ad assumere un atteggiamento assertivo, empatico e proattivo.*

### MISSION DEL CORSO

*Attivare abilità specifiche nell'area della comunicazione interpersonale per migliorare la propria capacità di interagire in modo efficace, in base al contesto relazionale e alla specificità degli obiettivi comunicativi che si desiderano raggiungere.*

### OBIETTIVI DEL CORSO

*Quando una comunicazione è etica ed efficace?  
Come attivare modalità comunicative coerenti al contesto relazioni e all'obiettivo desiderato?*

È possibile individualizzare il programma del corso per la singola Azienda od Ente richiedenti, previa analisi dei bisogni formativi.

### ORGANIZZAZIONE

Il corso viene svolto a Verona o (su gentile richiesta ed il raggiungimento del numero minimo) presso la vostra zona di residenza. Matrix può essere tenuto anche presso Aziende Pubbliche/Private, Enti, Scuole, ecc.

Per richiedere informazioni o preventivi gratuiti:  
Tel. 045. 810.00.20 - Fax 045. 810.00.268 - e-mail: info@cs-evolution.com

*Il corso prevede una serie di lezioni teoriche a cui seguiranno delle esercitazioni pratiche con il fine di interiorizzare le conoscenze trasmesse, attraverso semplici ma efficaci laboratori esperienziali.*

### GRAZIE A QUESTO CORSO POTRAI:

- Conoscere i principi fondamentali della comunicazione
- Comprendere come generiamo la nostra "mappa" del mondo
- Scoprire come la comunicazione crea la nostra realtà
- Imparare ad entrare nella cabina dei comandi del processo comunicativo
- Gestire al meglio le tue relazioni con partner, familiari, amici, colleghi, ecc.
- Scoprire come costruire efficaci e costruttivi ponti di comunicazione
- Comunicare ciò che senti e pensi in modo tranquillo ed incisivo
- Apprendere nuovi modelli di comunicazione
- Acquisire strategie pratiche e immediate per capire gli altri e farti capire meglio
- Conoscere quali comportamenti verbali e non verbali interferiscono nel realizzare una comunicazione basata sul rispetto e la reciproca comprensione

