

**mathesis**[®]

ATTEGGIAMENTI E METODI PER LA MOTIVAZIONE E LA GIOIA DI STUDIARE

DESTINATARI DEL CORSO

Studenti a partire dalla quarta elementare (i corsi sono suddivisi per fasce d'età) sino agli universitari ed adulti che desiderano migliorare le loro performance d'apprendimento.

DURATA DEL CORSO

Il corso base prevede una prima giornata formativa ed otto incontri di due ore cadauno a cadenza settimanale.

Il corso residenziale prevede due giornate full immersion e successivi follow up per verificare la corretta applicazione di quanto trasmesso.

Sono inoltre previsti degli incontri formativi per i genitori al fine di instaurare un'alleanza educativa.

ORGANIZZAZIONE

Il corso viene svolto nella nostra sede di Verona o (su gentile richiesta ed il raggiungimento del numero minimo) presso la vostra zona di residenza. Mathesis può essere tenuto presso Comuni, Scuole, Parrocchie ed Associazioni.

Per richiedere informazioni o preventivi gratuiti:
Tel. 045. 810.00.20 - Fax 045. 810.00.268 - e-mail: info@cs-evolution.com

VISION DEL CORSO

Mathesis rappresenta un evento unico e speciale per permettere ad uno studente di guardare dentro di sé e riscoprire le potenzialità d'apprendimento della propria mente, rafforzare l'autostima, sviluppare una motivazione intrinseca ed apprendere competenze relazionali-sociali più mature e responsabili.

La cura dei dettagli, l'ambiente sereno, lo stile di conduzione partecipativo e entusiasmante fa di questo corso un'esperienza che lascia una traccia d'indelebile positività in ogni partecipante.

MISSION DEL CORSO

"Conoscere le proprie reali potenzialità ed evolvere attraverso l'acquisizione di nuove abilità operative, strategie e metodi volti a migliorare le performance d'apprendimento, di relazione e di motivazione allo studio".

OBIETTIVI DEL CORSO

L'obiettivo del corso è di raggiungere un graduale stato d'eccellenza nelle prestazioni scolastiche tramite l'apprendimento di strategie e metodi scientificamente testati, nonché di facile ed immediata applicabilità.

GRAZIE AL CORSO UN ALLIEVO POTRÀ APPRENDERE:

- Come svegliarsi in forma ogni mattina
- Come prendere appunti in classe
- Come seguire un'alimentazione sana e corretta
- Come migliorare la ricettività mentale
- Come aumentare la capacità di concentrazione
- Come gestire l'ansia da esame
- Come organizzare l'ambiente di studio
- Come, se stanco o affaticato, recuperare energie fisiche/mentali
- Come organizzare l'attività di studio
- Come memorizzare utilizzando le tre formule della memoria
- Come rafforzare la stima di sé, la grinta e la sicurezza prestazionale
- Come strutturare un metodo di studio individualizzato ed efficace
- Come individuare il proprio stile cognitivo
- Come attivare il potere della motivazione intrinseca
- Come utilizzare i principi della comunicazione verbale e non verbale
- Come divenire, a tutti i livelli, uno studente professionista

