



EDUCAZIONE SESSUALE PSICOAFFETTIVA

COME GUIDARE UN ADOLESCENTE ALLA SCOPERTA DEL SIGNIFICATO E VALORE DELLA SESSUALITÀ UMANA

DESTINATARI DEL CORSO

Preadolescenti ed adolescenti.

DURATA DEL CORSO

16 ore in un ciclo di incontri da concordare.

ORGANIZZAZIONE

Il corso viene svolto nella nostra sede di Verona o presso Comuni, Scuole, Parrocchie ed Associazioni varie.

Per richiedere informazioni o preventivi gratuiti:
Tel. 045. 810.00.20 - Fax 045. 810.00.268 - e-mail: info@cs-evolution.com

VISION DEL CORSO

Chi permette oggi ai nostri adolescenti di apprendere una visione realistica, olistica, valoriale e matura del senso e significato della sessualità umana?

Troppo spesso tv, internet e mass-media propongono della sessualità una visione consumista, edonistica e fine alla solo dimensione genitale. Con questo corso ci proponiamo di trasmettere ai ragazzi e alle ragazze che incontriamo questo messaggio: non possiamo parlare di sessualità se non si esplora l'orizzonte dell'affettività matura e dell'educazione valoriale. L'educazione sessuale accoglie in sé la dimensione dell'affettività, della morale e dell'etica, perché solo in questo modo si può giungere a vivere questa fondamentale energia vitale in modo armonico, profondo e pienamente appagante (anche a livello fisico). La sessualità non è solo l'uso della propria ed altrui genitalità, ma una dimensione trasversale della persona che va coltivata e fatta maturare in tutta la sua bellezza e ricchezza.

MISSION DEL CORSO

Permettere agli adolescenti di acquisire una visione olistica sulla sfera della sessualità umana partendo dalla conoscenza dell'apparato genitale maschile/femminile e percorrendo le dimensioni dell'emotività, dell'affettività nonché della dimensione valoriale, per arrivare alla costruzione di un senso e significato del suo valore.

OBIETTIVI DEL CORSO

Questa l'iniziativa intende fornire strumenti conoscitivi e formativi sulla sessualità, in particolare durante il periodo dell'adolescenza per stimolare, facilitare e favorire una riflessione sulla propria identità personale e di genere e sul proprio processo di crescita. Vuole contribuire a far propria la capacità di fruire di uno spazio di discussione condivisa e di socializzazione sui temi della sessualità.

GRAZIE A QUESTO CORSO POTRAI:

- Acquisire strumenti conoscitivi, di linguaggio e di valutazione in ordine ai temi della sessualità
- Avere consapevolezza del proprio essere sessuato
- Sviluppare la consapevolezza del proprio essere uomo e donna in divenire, della originalità ed autenticità in cui il proprio essere sessuato si evolve
- Conoscere le tappe della maturazione fisica, affettiva, cognitiva
- Apprendere la conoscenza anatomofisiologica dei genitali, masturbazione e suoi significati, ciclo di risposta sessuale, la relazione, il piacere e la normalità sessuale
- Comprendere le principali differenze tra l'essere uomo e l'essere donna
- Conoscere i tre livelli di funzionamento della sessualità umana: istintivo, cerebrale e amore profondo